

UCAM - SEZIONE CICLISMO COPPA UCAM 2010				<i>punti base --&gt;</i>	S T R		10		10		10		10		10		10
ORDINE	COGNOME	NOME	BONUS	TOTALE		1^prova		2^prova		3^prova		4^prova		5^prova		6^prova	
				Pres	Punti	Pres.	Punti	Pres.	Punti	Pres.	Punti	Pres.	Punti	Pres.	Punti	Pres.	Punti
1	CANEPA	MORENO		4	40	1	10	1	10	1	10	1	10				
2	MAGNANO	GIORGIO		4	40	1	10	1	10	1	10	1	10				
3	PARODI	GIACOMO		4	40	1	10	1	10	1	10	1	10				
4	AMARI	GIAMPIERO		3	30	1	10	1	10	1	10						
5	RELA	MARCO		3	30	1	10	1	10	1	10						
6	TAVELLA	GIAMPAOLO		3	30	1	10	1	10	1	10						
7	LANFRANCO	ANTONINO		3	27	1	10			1	10	1	7				
8	MONDADORI	BRUNO		3	27	1	10	1	10			1	7				
9	CARLINI	SANTO		1	10					1	10						
10	CIUFFARDI	MATTIA		1	10					1	10						
11	DI DIO	LIBORIO		1	10					1	10						
12	FIDA	MARCO		1	10					1	10						
13	MAZZOLARI	DANIELA		1	10	1	10										
14	CARLESSO	ROBERTO		1	7							1	7				
15	MONTAGNANI	FRANCO		1	7					1	7						
16	MONTANI	CARLO		1	7							1	7				
17	PICCARDI	AURELIO		1	7					1	7						
18	PUTTI	MARINA		1	7					1	7						
19	STEFANINI	CARLO		1	7					1	7						





GIRO	GR	DATA	PERCORSO STRADA	KM	Vmedia	Disl	h max	PART.	COMMENTO
S1	A	7-feb-10	QUARTO - S.AMBROGIO - RAPALLO - S.MARGHERITA - QUARTO	64	21.70	1132	220	15	Tempo bellissimo. Prima uscita ottima
S1	B	7-feb-10	PEGLI - VADO - PEGLI	90		300		4	
S1	M	7-feb-10	Arenzano-> Cogoleto-> Lerca-> Sciarborasca-> Deserto-> Passo del muraglione-> Madonna della Guardia-> Beato Jacopo-> Casanova Varazze e ritorno...	45		850		4	
S2	A	21-feb-10	PEGLI - ELLERA - ALBISOLA - PEGLI	90		700		13	Tempo bellissimo. Relà prende una multa da 158 € ad un semaforo
S2	M	21-feb-10	Pegli-> S.Carlo-> Incisa-> Guardia-> Monte Gazzo-> Sestri Ponente.	40		700		5	Bellissimi gli sterrati ed l'impegnativo single track iniziale... medio fango e molto divertimento
S3	U	28-feb-10	1^ PROVA COPPA UCAM: IMPERIA - SANREMO - POGGIO - CERIANA - PASSO GHIMBEGNA - BAIARDO - APRICALE - VENTIMIGLIA - IMPERIA	104	22.60	1178	920	9	Tempo non bellissimo ma non è piovuto e alla fine è uscito pure il sole. Bella la salita al passo e i caratteristici paesini di Ceriana - Baiardo - Apricale e Dolceacqua. Ritorno per la lunga e veloce pista ciclabile Sanremo - S.Lorenzo
S4	A	14-mar-10	SESTRI - GENOVA - DAVAGNA - SCOFFERA - MONTOGGIO - CROCETTA D'ORERO - SESTRI	85		1000	695	13	Tempo primaverile. Partenze da vari punti della città però l'importante era arrivare all'appuntamento di Montoggio: 36 cannoli fatti fuori in breve. Ritorno da varie strade in funzione delle residenze dei partecipanti
S4	B	14-mar-10	SESTRI - GENOVA - CRETO - MONTOGGIO - CROCETTA D'ORERO - SESTRI	75		1000	605	6	
S4	M	14-mar-10	Cogoleto-> Varazze-> Celle-> Natta-> Castagna Buona-> Santuario Croce di Varazze-> Bric delle Forche-> Sanda-> Sentiero della Pace-> Celle e ritorno	40		750		4	
S5	A	28-mar-10	CICLOTURISTICA PRAESE: PRA - CELLE - PRA	65	23.00			16	Bella giornata di primavera. Partecipazione un po' scarsina (saranno le elezioni?). Arriviamo 3^ dietro Cap e Ansaldo
S5	M	28-mar-10	GRANFONDO SUPERBIKE SPOTORNO	40		1300		5	
S6	A-B	11-apr-10	Quarto dei Mille - Sori - Canepa - Cornua - Lumarzo - Gattorna - Caprile - Uscio - Recco - Quarto dei Mille	72		1200	905	10	Giornata nuvolosa, saliamo a Cornua in nove e per il giro completo siamo in sette, in due rientrano da Uscio-Recco (Km. 60), prova positiva anche per la coesione di squadra, ed alla fine spettacolo sul mare delle Tall Ships.
S6	Gf	11-apr-10	GF TERRE DI NOVI	130		2000		3	tre partecipanti GF che si svolgeva lungo le strade del Campionissimo, con ripetuti sali e scendi che mettono in difficoltà. Due hanno fatto il lungo ed uno solo il corto km. 105
S6	M	11-apr-10	Ge sestri - san martino - Forte Ratti giro del Forte - e ritorno	62		1100		4	Giro in città sui Forte Ratti con alcune difficoltà nella salita x il numero di partecipanti (forse troppo) con la possibilità di visitare in bici il Forte, bella esperienza
S7	M	17-apr-10	Prati del Prezemolo - Stella	45		750		3	Giro interrotto a causa del maltempo e rientro a cogoleto
S7	A	18-apr-10	CICLOTURISTICA AVIS Santa Margherita Ligure	40				14	Brillante terzo posto con 13 partecipanti
S8	A	25-apr-10	PEGLI - TURCHINO - FAIALLO - ACQUABIANCA - TIGLIETO - ROSSIGLIONE - PEGLI	87		1600		8	
S8	B	25-apr-10	PEGLI - TURCHINO - FAIALLO - TURCHINO - GIUTTE - PEGLI	61	17.50	1347	1034	4	Franco ha proseguito dal Turchino verso Rossiglione
S8	M	25-apr-10	Pietra Ligure, San Lorenzo di Giustenice, Giogo di Giustenice, Monte Carmo, Forseta Barbottina, Colle del Melogno, Forte Taragna, Forte Centrale, Tovo San Giacomo, Pietra Ligure	50		1400		6	
S9	A	2-mag-10	PEGLI - VADO - PEGLI	84	25.60	523	85	9	Doveva piovare e invece ci siamo fatti tutto il giro bene. Peccato che eravamo pochini
S10	A	9-mag-10	SESTRI - QUILIANO - SESTRI	88	27.00	585	85	7	
S10	GF	9-mag-10	GRANFONDO SAN GIMINIANO	154		2390		2	
S11	U	14-mag-10	2^ PROVA COPPA UCAM: SARZANA - PORTOVENERE - MONTEMARCELLO - SARZANA - FOSDINOVO - SPOLVERINA - CARRARA - SARZANA	123	21.80	1511	696	8	Siamo in 8. Giro in mattinata a tratti sotto la pioggia e le pozzanghere di La Spezia. Nel pomeriggio migliora ed esce anche il sole. Siamo andati a vedere il passaggio del Giro d'Italia a Spolverina
S12	A	16-mag-10	RANDONNEE ANSALDO: SESTRI - ORERO - CASELLA - VITTORIA - GIOVI - SESTRI	62	24.40	742	630	20	Randonnee ANSALDO 20 partecipanti
S13	A	23-mag-10	RANDONNEE CAP: GENOVA - AVEGNO - GENOVA	63	23.00	600	100	16	Randonnee CAP
S13	GF	23-mag-10	GRANFONDO 9 COLLI	208		3600		2	
S14	U	30-mag-10	3^ PROVA COPPA UCAM: LAVAGNA - SESTRI L. - VARESE L. PASSO CENTO CROCI - CAMPI - BEDONIA - PASSO DEL BOCCO - LAVAGNA	126	22.40	1872	1050	12	Partiti in 17. A Varese in 5 passano dal Biscia. Franco arriva al 100 Croci poi torna indietro. In tre sono venuti e ritornano a Genova direttamente in bici. Nebbia sul 100 Croci
S14	A	30-mag-10	LAVAGNA - SESTRI L. - VARESE L. - PASSO DELLA BISCIA - LAVAGNA	75		1200	1000	5	
S15	A	6-giu-10	CORNIGLIANO - BOCCHETTA - GAVI - PRATOLUNGO - ARQUATA - CORNIGLIANO	93	23.60	1204	761	8	Bocchetta sempre dura fatta da 34' a 60'. Inedito e bello il passaggio da Pratulungo all'uscita di Gavi.
S15	B	06-giu-10	CORNIGLIANO - BOCCHETTA - CASTAGNOLA - GIOVI - CORNIGLIANO	60		1200	765	5	
S16	A	13-giu-10	BUSALLA - ARQUATA - CABELLA L. - S.FERMO - VOBIA - CROCEFIESCHI - BUSALLA	84	22.20	1362	1177	9	Salita a S.Fermo con punte a 11%. Bella giornata.
S16	B	13-giu-10	BUSALLA - ARQUATA - ROCCHETTA L. - SALATA DI VOBIA - VOBIA - CROCEFIESCHI - BUSALLA	80		800		3	
S17	A	20-giu-10	STAGLIENO - BARGAGLI - S.ALBERTO - PANNESI - LUMARZO - S.MARCO D'URRI - ROSSI - SCOFFERA - DAVAGNA - STAGLIENO	72	20.30	1361	826	14	Grande soddisfazione di tutti per un giro in mezzo ai boschi con ampi panorami e per molti su strade e salite inedite e impegnative.
S17	B	20-giu-10	STAGLIENO - BARGAGLI - SCOFFERA - BOASI - SOTTOCOLLE - STAGLIENO	72	20.30	1000	826	1	

S18	U	26-giu-10	4^ PROVA COPPA UCAM: CARAGLIO - DRONERO - STROPPO - ELVA - COLLE SAMPEYRE - SAMPEYRE - VENASCA - ROSSANA - BUSCA - DRONERO - CARAGLIO variante STROPPO - COL D'ISISCHIE - VALCAVERA (FAUNIERA) - DEMONTE - CARAGLIO	118	20.60	1982	2239	7	Prima in 7 poi in 5 (2 hanno fatto il Fauniera) poi dal bivio di Elva in 3. Salita micidiale, pendenza media dell'8.2% ma con lunghi tratti al 10 - 11% alcuni anche al 16%. Mai fatta una salita così impegnativa e lunga (16km - 1350m di dislivello). Al colle nebbia e discesa brutta perché pioveva e asfalto granuloso terribile. Poi bel tempo e ci siamo asciugati. Menosissimi gli ultimi 20 km di pianura.
S19	A	27-giu-10	CORNIGLIANO - ORERO - VAL BREVENNA - SENAREGA E RITORNO	70				5	
S20	A	04-lug-10	STAGLIENO - DAVAGNA - SCOFFERA - CAVORSI - TORRIGLIA - DONETTA - PENTEMA - MONTOGGIO - CRETO - STAGLIENO	81	18.60	1476	1077	9	Fa caldo ma le strade in salita sono tutte all'ombra. A Pentema un tratto attraverso al paese a piedi e poi per strada che in qualche tratto è sterrata arriviamo a Montoggio
S20	GF1	04-lug-10	MARATONA DELLE DOLOMITI	106	16.60	3090	2244	1	
S20	GF2	04-lug-10	G.F. FAUSTO COPPI	198		4500		4	
S21	A	11-lug-10	FERRIERE - CARASCO - CICHERO - ROMAGGI - FERRIERE	65	23.10	862	722	16	Di cui 14 UCAM. Molto caldo, non c'è una bava d'aria. Salita molto regolare in ambiente naturale molto bello e poco trafficato
S22	A1	4-set-10	PIAZZA - FRAMURA - LEVANTO - COLLA GRITTA - MONTEROSSO - COLLA GRITTA - COLLE TERMINI - PIGNONE - BRACCO - PIAZZA	91	20.30	1742	629	10	Di cui 9 UCAM. Bellissima giornata sul circuito della G.F di Deiva. Panorami mozzafiato. Emozionante l'attraversamento di Monterosso e veramente duro il primo km di saita con punte a 13-14% per uscire dal paese.
S22	A2	5-set-10	CORNIGLIANO - GIOVI - CASTAGNOLA - VOLTAGGIO - BOCCHETTA - CRAVASCO - CORNIGLIANO	67	21.70	1133	774	4	
S23	GF	12-set-10	G.F. DEIVA	100	30.00	1900	615	2	
S23	A	12-set-10	PEGLI - VARAZZE - S.MARTINO - ELLERA - ALBISOLA - PEGLI	84	24.30	795	344	4	
S24	A	19-set-10	CORNIGLIANO - S.OLCESE - BUSALLA - GIOVI - PONTEDECIMO - GAIAZZA - CORNIGLIANO	60	21.00	850	600	19	Di cui 15 UCAM.
S25	A	26-set-10	1^ CICLOTURISTICA UCAM - TROFEO ENDAS LIGURIA	60					117 partecipanti di cui 32 UCAM. Tempo bello ottima organizzazione. Molta soddisfazione.
S26	A1	2-ott-10	VADO - SPOTORNO - VEZZI PORZIO - S.FILIPPO - ORCO - FINAL BORGIO - CALICE - GORRA - VEREZZI - VADO	72	21.80	1108	371	7	In 7. Bellissimo giro nell'entroterra finalese con tanti saliscendi. Bel panorama sulla costa da Verezzi.
S26	A2	3-ott-10	PEGLI - VARAZZE - FAIE - DESERTO - PEGLI	70				6	
S27	A1	9-ott-10	QUARTO - PORTOFINO - QUARTO	60	23.40	900	250	11	Di cui 6 UCAM: inaspettata partecipazione. Molti incontri anche con quelli dell'Ansaldo
S27	A2	10-ott-10	BUSALLA - NOVI - MONTEROTONDO - GAVI - VOLTAGGIO CASTAGNOLA - BUSALLA	76	24.10	769	626	7	Tempo mediocre, primi freddi. Posti suggestivi tra i vigneti, nelle colline tra Novi e Gavi
S28	A1	23-ott-10	RECCO - RUTA - CHIAVARI - LEIVI - PIAN DEI CUNEI - GATTORNA - USCIO - RECCO	69	22.40	1223	485	4	Di cui 2 UCAM
S28	A2	24-ott-10	QUARTO - CAMOGLI - QUARTO	34	21.70	441	75	8	Abbiamo accompagnato Paolo Rossi di Camogli nella parte iniziale del suo viaggio da Quarto a Marsala (1600 km in 8 giorni). Rinfresco a Camogli.
S29	A	7-nov-10	CICLOTURISTICA UNICEF	20	21.00	0	0	14	Percorsa a metà perché è piovuto
S30	A1	13-nov-10	VARAZZE - BERGEGGI - VARAZZE	50				3	Percorsa a metà perché è piovuto
S30	A2	14-nov-10	PEGLI - SAVONA - PEGLI	75				8	Percorsa a metà perché è piovuto
			<b>TOTALE</b>	<b>4355</b>		<b>61028</b>		<b>416</b>	